



МОСКОВСКАЯ
МЕДИЦИНА



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

18+



Фото: НИИОЗММ

ОПЫТ СОЗДАНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА

ЭКСПЕРТНЫЙ ОБЗОР

МОСКВА
2026

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

Т. И. Бонкало

ОПЫТ СОЗДАНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА

Экспертный обзор

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2026

УДК 376
ББК 88

Рецензенты:

Кукшина Анастасия Алексеевна, доктор медицинских наук, ученый секретарь ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Котовская Светлана Владимировна, доктор психологических наук, заведующий кафедрой педагогики и психологии ФГБОУ ИВО «Российский государственный университет социальных технологий».

Бонкало, Т. И.

Опыт создания и реализации программ охраны психического здоровья детей и молодежи в разных странах мира: экспертный обзор [Электронный ресурс] / Т. И. Бонкало. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026. – URL: <https://niiioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/obzory/> – Загл. с экрана. – 57 с.

ISBN 978-5-908096-00-3

Обзор составлен из открытых источников.

В экспертном обзоре представлен зарубежный опыт создания и реализации программ охраны психического здоровья детей и молодежи в разных странах мира.

В экспертном обзоре представлен анализ лучших практик создания универсальных (или профилактических), селективных, направленных на охрану психического здоровья детей группы риска, и специальных, направленных на поддержку детей с психическими расстройствами, программ.

Издание предназначено для широкого круга читателей, интересующихся проблемами ментального здоровья и преодоления урбанистического стресса.

**УДК 376
ББК 88**

**Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ
«НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 4 от 21 апреля 2026 г.).**

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения.

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-908096-00-3



© Бонкало Т. И., 2026

© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	4
РАЗДЕЛ 1 УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ И УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ: МЕЖДУНАРОДНЫЙ АНАЛИЗ	7
1.1. Мировые практики профилактики психических расстройств детей и молодежи: обзор универсальных программ в зарубежных странах.....	7
1.2. Основные направления профилактики суицидального поведения подростков и молодежи с доказательствами эффективности в зарубежных странах.....	8
1.3. Международные профилактические (универсальные) программы, действующие в разных странах мира	8
1.4. Цифровой мониторинг психических состояний детей и подростков в школах разных стран мира	9
РАЗДЕЛ 2 СЕЛЕКТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА	13
2.1. Международные программы раннего выявления психических проблем детей и подростков.....	7
2.2. Селективные программы охраны психического здоровья детей и молодежи в США.....	7
2.3. Селективные программы охраны психического здоровья детей и молодежи в странах Евросоюза	7
2.4. Селективные программы охраны психического здоровья детей и молодежи в странах Азии	7
2.5. Селективные программы охраны психического здоровья детей и молодежи в странах Латинской Америки	7
РАЗДЕЛ 3 СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ С ПСИХИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА	13
3.1. Специальные программы поддержки детей и молодежи с психическими нарушениями в США.....	7
3.2. Специальные программы поддержки детей и молодежи с психическими нарушениями в странах Евросоюза.....	7
3.3. Специальные программы поддержки детей и молодежи с психическими нарушениями в странах Азии.....	7
3.4. Специальные программы поддержки детей и молодежи с психическими нарушениями в странах Латинской Америки.....	7
ЛИТЕРАТУРА	15